



Wirkstatt LQ
Lernwerkstatt für
Pfleger Angehörige

Projektbericht
2023



WIRKSTATT LQ

Nach der offiziellen Eröffnung der Lernwerkstatt unseres Pilotprojekts im Oktober 2022 konnte sich der Betrieb der Lernwerkstatt im Jahr 2023 weiter entfalten. Einige neue Familien konnten in der Wirkstatt LQ begrüßt werden.

Gerne informieren wir Sie in diesem Projektbericht darüber, was unsere Tätigkeiten im Jahr 2023 waren und geben einen Ausblick, was im nächsten Jahr ansteht.

Rebekka Knobel
Projektleiterin

IMPRESSUM
Projektbericht 2023

Herausgeberin: stiftung lebensqualität

DANK

Wir bedanken uns für das Vertrauen der Familien und pflegenden Angehörigen, die unser Angebot in Anspruch nehmen. Zudem ist die Kooperation mit den Partnern der Schwyzer Loyalitäts Charta sehr wichtig und wertvoll für das Pilotprojekt.



Für die finanzielle Unterstützung des Projektes bedanken wir uns bei allen SpenderInnen, die einen grösseren oder kleineren Betrag für das Pilotprojekt gespendet haben.



Einen grossen Dank geht auch an alle beteiligten des Pilotprojektes, ohne die eine Umsetzung des Projektes nicht möglich wäre.

PILOTBETRIEB

Familien. Im vergangenen Jahr sind weitere Familien, die am Angebot der Wirkstatt LQ interessiert sind, dazugekommen. Seit der Eröffnung 2022 haben sich unsere Coaches mit 10 pflegenden Angehörigen entweder in der Lernwerkstatt oder bei den Familien zu Hause für eine Erstberatung getroffen. Der Mehrheit der pflegenden Angehörigen konnte in 2-3 Beratungen für ihre Herausforderungen im Alltag funktionierende Lösungen gefunden werden. Einige kommen regelmässig in die Lernwerkstatt.

Bis anhin wurde hauptsächlich das Angebot, dass die Coaches zu der Familie nach Hause gehen und dort die pflegenden Angehörigen beraten, in Anspruch genommen. Ein Ziel für das nächste Jahr ist, dass die pflegenden Angehörigen vermehrt auch in die Wirkstatt nach Siebnen kommen.

Coaches. Das Team der Coaches startete mit sieben SpezialistInnen für angewandte Kinästhetik. Im Verlauf des Jahres stieg ein Coach aus dem Projekt aus. Das aktuelle Team wird Schritt für Schritt in der Aufgabe als Coach geschult. Dabei kann die Curriculumsguppe auf die Erfahrungen mit den häuslichen Schulungen von Kinaesthetics Deutschland zurückgreifen.

Ausblick. Ab Januar 2024 wird in der Lernwerkstatt jeden 3. Freitag im Monat ein Bewegungskafé betrieben. Interessierte können ohne Anmeldung vorbeikommen und werden von einem Coach der Wirkstatt LQ begleitet. Mit diesem Angebot erhoffen wir pflegende Angehörige anzusprechen und auf unser Angebot der Wirkstatt LQ aufmerksam zu machen.

ONLINELEARNPLATTFORM

Go Live. Im Herbst 2023 wurde die erste Version der Onlinelernplattform veröffentlicht. Die Plattform ist unter

<https://plattform.wirkstatt-lq.net>

erreichbar.

Den aktiven Familien auf der Plattform stehen die Bereiche «Mitglieder verwalten», «Dokumentieren», «Lernen» und «Diskutieren» zur Verfügung.

- **Mitglieder verwalten**
Die Onlinelernplattform ist so aufgestellt, dass für die Familie ein eigener, geschützter Bereich besteht. Die Verwaltung der Familie wird von einem Familienmitglied ausgeführt. Dieses verwaltet die Zugriffsrechte und kann neue Mitglieder einladen. Dadurch liegt die Verantwortung für den Zugang bei der Familie.
- **Dokumentieren**
In diesem Bereich können einerseits die Coaches dokumentieren, welche Aktivitäten sie mit den pflegenden Angehörigen bei ihnen zu Hause oder in

der Lernwerkstatt gemacht haben. Bei diesen Aktivitäten kann ausgewählt werden, wer diese Dokumentation lesen kann. Auch die Familienmitglieder können hier Eintragungen machen (z.B. Tagebucheinträge oder Berichte von Erlebnissen).

- **Lernen**
Im Lernbereich sind erste Lerneinheiten zu verschiedenen Themen entstanden. Sie stehen den Familien als Unterstützung für ihre Herausforderungen im Alltag zur Verfügung und werden durch Bilder, kurze Videos und Audioanleitungen unterstützt.
- **Diskutieren**
In diesem Bereich befindet sich ein Diskussionsforum, in dem alle Mitglieder einer Familie sich zu verschiedenen Themen austauschen können.

Ausblick. Aufgrund der Erfahrungen in der Lernwerkstatt und in den häuslichen Schulungen haben sich Lernthemen für die Familien herauskristallisiert, die uns immer wieder begegnen. Diese werden im Jahr 2024 zu Lerneinheiten aufbereitet, die dann den Familien zur Verfügung gestellt werden.

Zusätzlich wird der Bereich der Medien (Fotos und Video) ausgebaut. Durch individuelle Fotos und Videoaufnahmen können die Lerneinheiten ganz spezifisch mit den Lernthemen der Familien gestaltet werden.

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Presse. Im Herbst 2023 erschien die Sonderbeilage «Gesundheit» des March-Anzeiger/Höfner Volksblatt. In dieser Sonderausgabe wurde ein Interview mit Stefan Knobel zum Thema Alter veröffentlicht.

Flyer. Im Sommer 2023 wurde der Flyer in einer neuen Auflage nochmals gedruckt und an diverse Organisationen in der March & Höfe mit der Einladung für den Tag der offenen Türe versendet.

Inserate. Die Wirkstatt LQ hat im Jahr 2023 diverse Inserate in Halb- bzw. Jahresprogrammen der Kooperationspartner veröffentlicht.

Aargauer Pflorgetag. Im Oktober 2023 fand der Aargauer Pflorgetag mit dem Thema «Angehörige sind nicht nur Besucher» statt. Die Stiftung Lebensqualität ist Mitorganisatorin dieser Fachtagung und konnte aus diesem Grund das Projekt «Wirkstatt LQ» an einem Stand den interessierten TeilnehmerInnen näher bringen.

Tag der offenen Tür. Am 02. Dezember 2023 fand der Tag der offenen Tür in der Wirkstatt LQ statt.

Ausblick. Es bahnen sich weitere Kooperationen an. Eine vielversprechende Zusammenarbeit hat sich Ende 2023 mit der Organisation «Familienspitex» ergeben. Weitere Kontakte sind geknüpft. Ab dem 2. Halbjahr 2024 wird in der «Senioreninfo» der Gemeinde Schübelbach das Bewegungskafé als wiederkehrende Veranstaltung aufgeführt.



wirkstatt-lq.ch



wirkstatt-lq.ch/medienspiegel



@wirkstattlq



facebook.com/wirkstattlq



FINANZEN

Eigenleistung. CHF 80'000 der anfallenden Projektkosten werden durch Eigenleistung der stiftung lebensqualität geleistet. Darunter fallen vor allem die Erarbeitung des Curriculums wie auch ein Teil der Projektleitung. Insgesamt wurde in den beiden vergangenen Projektjahren Eigenleistung im Wert von CHF 15'736 geleistet.

Ausblick. Der grösste Teil der budgetierten Eigenleistungen fallen im Bereich «Curriculum an». Es ist geplant, dass diese hauptsächlich im Jahr 2024 anfallen.

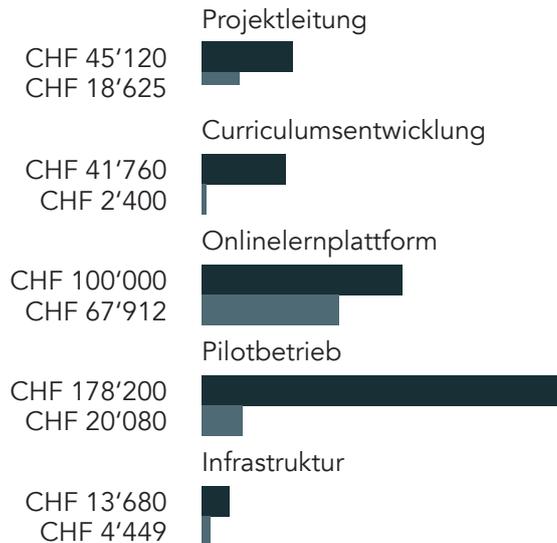
Projektkosten. In den ersten beiden Jahren des Projektes beliefen sich die angefallenen Projektkosten auf CHF 113'466. Somit sind rund 30% von den budgetierten Projektkosten ausgegeben worden. Auf der folgenden Seite sind die Ausgaben von 2022&2023 im Vergleich zum Budget aufgeführt.

Fundraising. Für die weitere Finanzierung des Projektes wurden einige Gesuche bei Förderstiftungen eingereicht. Leider wurden diese nach eingehender Prüfung abgelehnt.

Ausblick. Im Jahr 2024 muss mit dem Fundraising die noch restlichen budgetierten Projektkosten gedeckt werden. Konkrete Schritte sind hierfür geplant.

PROJEKTKOSTEN UND FINANZIERUNG

Gesamtkosten ■ Budget ■ Ausgaben 2022&2023



Finanzierung ■ Beiträge erhalten ■ Eigenleistung ■ Betrag noch offen



Weitere Informationen zur Finanzierung

Wirkstatt LQ

Lernwerkstatt für
Pfleger Angehörige

Wirkstatt LQ
c/o stiftung lebensqualität
Nordring 20
8854 Siebnen

055 450 25 10
stiftung.ch@pro-lq.net
wirkstatt-lq.ch

Bankverbindung
CH04 0077 7006 1357 2146 1
Mitteilung «Wirkstatt LQ»

